

2013年度つくばユナイテッド Sun GAIA バレーボール教室を開催

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1 大会名：つくばユナイテッド Sun GAIA
バレーボール教室 | 6 会場：呉市総合体育館
呉市広大新開1丁目7番1号 |
| 2 主催：呉バレーボール協会
つくばユナイテッド Sun GAIA | 7 講師：加藤 陽一（つくばユナイテッド Sun GAIA）
選手他4名 |
| 3 共催：公益財団法人 呉市体育振興財団 | 8 開催日時：平成25年8月3日（土）
午前の部： 9時30分～12時00分
（実技講習小・中男）
午後の部：13時30分～16時00分
（実技講習中女） |
| 4 協賛：和興通信工業株式会社 | |
| 5 企画・運営：株式会社スポーツビズ | |

8月3日（土）に、呉市総合体育館で「つくばユナイテッド Sun GAIA バレーボール教室」開催しました。

午前の実技講習部は小学生・中学生男子に140人、午後の部に中学生女子が156人参加し講師の選手に入念なストレッチやボールを使ったウォーミングアップ・基本となるパス練習（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス）守備練習（スリーメン等）などのオリジナルメニューで実技指導をしていただきました。



開校式の様子

ストレッチの様子





