

越川 優 選手によるバレーボール講習会

対象 呉市内中学校バレーボール部生徒

日時 平成 31 年 1 月 12 日 (土)

9:30 ~ 12:00 男子の部 音戸 広中央 広南 下蒲刈 吉浦 明德 宮原 横路 片山
約 50 名

13:00 ~ 15:30 女子の部 昭和北 広中央 片山 昭和 約 40 名

会場 呉市立広中央中学校 体育館

内容 元JTサンダースで 現在はビーチバレーボールで活躍中の越川優選手、かねてから呉バレーボール協会と交流のある越川選手と和興通信工業様ご厚意により実現した講習会です。

ウォーミングアップ、パスやアタックなどの基本技能、バレーボールに取り組む心構え 等 心身両面にわたり 自らの実技を範として示しながら 明るく楽しい講習会となりました。







